

Veranstaltungen 2013



LandFrauenverein Meinersen und Umgebung





Liebe LandFrauen, liebe interessierte Frauen und liebe Gäste,

auch in diesem Jahr freuen sich die Meinerser LandFrauen, Ihnen das nun 4. Programmheft in dieser Form anbieten zu können.

Seit vier Jahren wählen wir Frauen aus dem Vorstand und alle Ortsvertrauensfrauen einen Themenschwerpunkt aus, zu dem ganz unterschiedliche Veranstaltungen angeboten werden und der sich wie ein roter Faden durch das Jahr zieht. In diesem Jahr heißt unser roter Faden „Neue Wege - Gesundheit, Ernährung, Wellness“.

Gesundheit ist ein Geschenk. Einen Teil können wir dazu beitragen, aber vieles liegt nicht in unserer Hand. Wir möchten mit ein paar ungewöhnlichen Angeboten, wie afrikanisches Trommeln oder Bauchtanz, dazu beitragen, das eigene Körpergefühl neu zu entdecken. Ayurvedischer Ernährung und Ölmassage können neue Wege zum Ausprobieren und Wohlfühlen sein. Lassen Sie sich also von unseren Veranstaltungen inspirieren.

Liebe LandFrauen und liebe Gäste, jetzt laden wir Sie herzlich ein, die Veranstaltungen zu besuchen, die Sie interessieren und an denen Sie Freude haben.

Ihre
Ilse-Marie Brennecke

Allgemeines zum Programm

Die mit * gekennzeichneten Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der LEB (Ländliche Erwachsenenbildung) durchgeführt.

www.nds.leb.de



Kurse im Überblick

Wirbelsäulengymnastik

Kurs I dienstags von 09:00 bis 09:45 Uhr

Kurs II donnerstags von 09:00 bis 09:45 Uhr

Kurs III donnerstag von 14:00 bis 14:45 Uhr

Alle Kurse finden außerhalb der Ferienzeiten im Body Fit, Peiner Straße 1, in Seershausen statt. Informationen und Anmeldung bitte bei Regina Meyer (Übungsleiterin), Tel. 05372 6964

Arbeitskreis Plattdeutsch

Jeden 4. Donnerstag im Monat trifft sich der Arbeitskreis Plattdeutsch von 19:30 bis 21:00 Uhr im DRK-Raum, Am Eichenkamp 4, in Meinersen. Informationen und Anmeldung bei Renate Kremeike, Tel.: 05372 5378

Der besondere, bereits traditionelle Höhepunkt:

Do. 24.01.2013 - Feuerzangenbowle

Oldie Gruppe

Termine der Oldiegruppe finden Sie zusammengestellt auf der Seite 13.

Impressum:

verantwortlich: Ilse-Marie Brennecke (für den Vorstand)

Text und Grafik: Ulla Evers und Swantje Nakata

Fotos: Brigitte Heber

Sie wünschen Sich auch ein professionell gestaltetes Vereinsheft? Hier ist Ihre Werbung in guten Händen: Allerakademie, Swantje Nakata Tel.: 05375 955788



Januar



01

Viele Fotos in diesem Heft stammen aus der Kamera von Brigitte Heber. Die leidenschaftliche (Hobby)Fotografin ist den meisten Mitgliedern in unserem Verein als stellvertretende Vorsitzende (bis Januar 2008)

02

bekannt. Was ihre Bilder ausmacht, ist die Liebe zum Detail und zur Natur. Blumen, Blüten, Landschaften und zur Zeit vor allem Blätter in allen Formen, Farben und Strukturen.

03

04

Mo. 28. Januar 2013, 19:00 Uhr

05

Jahreshauptversammlung

06

Sie ist der Herzschlag eines jeden Vereins, auch wenn viele Formalien im Mittelpunkt stehen. Aber ohne Mitbestimmung gibt es kein lebendiges Vereinsleben! Damit es ein abwechslungsreicher Abend wird, freuen wir uns auf ein Beiprogramm. „Klara“ wird uns über Neuigkeiten aus der Stadt berichten.

07

08

Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen, an der Mitgliederversammlung teilzunehmen.

09

Leitung: Ilse-Marie Brennecke

Dorfgemeinschaftshaus Leiferde, Gilder Weg 66

10

11

12



Mo. 25. Februar – 03. März 2013

Gesundheitswoche in Wustrow an der Ostsee

Auch in 2013 heißt es: Fitness und Entspannung, verwöhnen lassen, ausspannen an der Mecklenburger Ostsee. Die Ostsee-Kurklinik Fischland bietet wieder für sieben Tage ein ausgewogenes Bewegungs- und Entspannungsprogramm in Wustrow an. Schwimmbad und Sauna sind inklusive.

Für 2013 sind bereits alle uns zur Verfügung stehenden Plätze belegt. Wer jedoch gern im Februar/März 2014 eine erholsame und gesunde Woche in Wustrow verbringen möchte, kann sich ab August 2013 anmelden.

Kontakt: Brigitte Westermann Tel.: 05372 7623

www.ostseekurklinik-fischland.de



01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12



01

Do. 28. Februar 2013, 19:30 – 21:00 Uhr

02

Leichter lernen mit Kinesiologie*

Bewegung ist das Tor zum Leben. Mit Kinesiologie können gezielte Bewegungen den Alltag erleichtern. Kinesiologie kann zum Beispiel:

03

- Lernblockaden aufheben
- Prüfungsängste auflösen
- Freude am Lernen verstärken

04

05

Der Vortrag richtet sich an Eltern, ErzieherInnen und LehrerInnen, die eine sanfte Methode zur Unterstützung der Kinder in Schule, Kindergarten oder auch zu Hause bei den Haus- oder Schulaufgaben kennenlernen wollen.

06

07

Kinesiologie wird erläutert und die vielseitigen Anwendungsgebiete aufgezeigt. Kinesiologische Übungen zur Selbsthilfe runden das Thema ab.

08

Referentinnen: Elisabeth Dirksmeyer und Marion Kracht
Kosten: 7 €

09

Dorfgemeinschaftshaus Leiferde, Gilder Weg 66

10

11

12



Do. 07. März und Do. 04. April 2013



Themenreihe: Neue Wege - Gesundheit, Ernährung, Wellness

Workshop Afrikanisches Trommeln auf der Djembe*

Wir üben leichte Rhythmen auf der Djembe ein, die einen gemeinsamen Groove zulassen, probieren verschiedene Anschläge (Bass, Ton und Slap) und bekommen einen Einblick, wie sich das Zusammenspiel mehrerer Trommeln anhört und anfühlt. Neben den Grundkenntnissen wird getrommelt, so wie es kommt, laut, leise, schnell, langsam, wild durcheinander, mit verschiedenen anderen Rhythmusinstrumenten oder im Groove der ganzen Gruppe, mit viel Spaß und auch Besinnlichkeit. Eingerahmt und begleitet wird das Trommeln durch kinesiologische Entspannungsübungen.

Referentinnen: Elisabeth Dirksmeyer und Marion Kracht

Kosten: 10 € pro Abend

Das Häuschen, Ohof, Am Dorfanger 4



01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12



01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

Fr. 15. März 2013, 15:00 – 17:30 Uhr

Diese Veranstaltung musste im vergangenen Jahr aus Krankheitsgründen ausfallen, daher jetzt noch einmal im Programm:

Erzählcafe - Wenn Großeltern erziehen*

Viele Großeltern sagen, es ist schön zu erleben, wie die Enkelkinder groß werden. Man ist entspannter, kann mehr genießen. Gleichzeitig können aber auch Konflikte entstehen, weil die Eltern der Enkelkinder andere Vorstellungen von Erziehung haben oder weil man nicht nur Kinderparkplatz sein möchte. Was macht Großeltern aus? Welche Chancen haben sie im Umgang mit ihren Enkelkindern? Wie können Großeltern, Eltern und Kinder einen guten Umgang miteinander pflegen, der für alle eine Bereicherung ist? Das wollen wir im Erzählcafé hören und uns darüber miteinander austauschen. An diesem Nachmittag kommen auch Großmütter aus unserem Verein zu Wort.

Referentin: Renate Wilke-Koch, Dipl. Sozialpädagogin von LIFE CONCEPTS Kirchröder Turm, Zentrum für Kinder-, Jugend-, Familien- und Lebenshilfe (früher Kinderheimat) in Gifhorn gewonnen

Kosten: 8 € incl. Kaffeegedeck

Gaststätte Gutsherrenkrug, Leiferde, Bahnhofstraße 1



Sa. 06. April 2013, 13:00 Uhr

Rommé-Turnier

Das beliebte Kartenspiel als kleiner Wettbewerb. Spannung und Spaß garantiert!

Veranstalterin: Ortsgruppe Seershausen

Do. 18. April 2013, 19:00 Uhr

Aufklärungsabend „Organspende“*

Frank Walter Steinmeier, der seiner Frau eine Niere gespendet hat, brachte das aktuelle Thema in einer breiten Öffentlichkeit ins Gespräch. Organspende ist ein Thema, das umstritten diskutiert wird. Dabei schwirren viele Fragen in den Köpfen der Menschen. An diesem Abend wird aus Sicht eines Betroffenen umfassend über Organspende informiert.

Referent: Egbert Trowe, Burgwedel, Vorstandsmitglied in der Organisation „Lebertransplantierte Deutschland e.V.“

DRK-Raum, Grundschule - Hillerse, Kattreppel 19
(Nehmen Sie den Eingang vom Sportweg)



01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12



01

immer Do. ab 15. Mai bis 13. Juni, 18:00 – 19:30 Uhr

02

Bauchtanz-Schnupperkurs zum Kennenlernen 5x Donnerstag für 1,5 Std.

Weit weg von Vorführung oder Show. Der ganzheitliche Aspekt des Bauchtanzes steht hier im Mittelpunkt.

03

Die Kursleiterin möchte in diesem Kurs einen kleinen theoretischen und praktischen Einblick in die Welt des „orientalischen Tanzes“, so die richtigere Bezeichnung der wohl ältesten Tanzform, verschaffen.

04

05

Es werden Grund- und Einzelbewegungen zu verschiedenen orientalischen Klängen geübt. Kleine Schrittfolgen, welche die Koordination und Konzentration fördern, werden vermittelt. Hinzugefügt wird eine große Prise Humor und heraus kommen soll: Bauchtanz für ein glückliches „ICH“. Benötigt werden bequeme Kleidung (Trainingshose, T-Shirt), dicke Socken, ein großes Tuch/Schal welches sich auf der Hüfte verknoten lässt. Für das Aufwärmtraining eine Isomatte oder Wolldecke und gute Laune.

06

07

08

Kursleiterin: Samira Gamal aus Leiferde

Kursgebühr: 30 €

09

Anmeldungen per E-Mail: info@samira-gamal.de oder gerne persönlich unter Tel. 0171-7336853.

10

Physiopraxis Weber, Hirtenweg 2, Hillerse

11

Sa 25. Mai 2013, 09:30 Uhr

Frauenfrühstück

Das traditionelle gemeinsame Frühstück, liebevoll vorbereitet von einem Ortsverein, findet in diesem Jahr im Mai statt. Neben Klönschnack und Genuss werden Anja Alisch in Begleitung von Hanka Bierwirth das Frühstück musikalisch bereichern.

12

Kosten: 10 €

Dorfgemeinschaftshaus Leiferde, Gilder Weg 66

So. 09. Juni 2013, 11:00 – 19:00 Uhr

Hereinspaziert- Landfrauen öffnen ihre Dörfer und Gärten

Nichts ist zauberhafter als ein liebevoll gestalteter Garten in voller Blüte. Im Rahmen einer Initiative des Niedersächsischen LandFrauenverbandes öffnen auch wir unsere Gärten und Dörfer. Welche Dörfer daran teilnehmen, erfahren sie aus der Tagespresse.

Sa. 22. Juni 2013

Tagesfahrt – Tangermünde/Stendal

Stendal mit Stadtrundgang und Tangermünde mit Schifffahrt, gemeinsamen Mittagessen und Kaffeetrinken und Treffen mit dem Gohrer LandFraueneverein. Es bleibt für jede Teilnehmerin ein wenig Zeit, auch auf eigene Faust die Stadt zu erkunden. Kosten, Abfahrtszeiten und weitere Informationen werden rechtzeitig im Rundbrief und in der Presse bekannt gegeben.



01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

August

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

Di. 27.08. – So. 01.09.2013

Erlebnisfahrt Altmühltal

Das Altmühltal ist eine Naturschönheit und steckt voller kultureller Ziele. Diese Fahrt beginnt in Beilngries, wo die Zimmer im Ringhotel „Die Gams“ bezogen werden. Am 2. Tag folgt ein Besuch der Universitätsstadt Eichstätt. Weiter geht es über Pappenheim-Solnhofen zum Steinbruch auf den Blumenberg, mit einer Tagesfahrt nach Regensburg inkl. des Besuchs von Schloss Emmeran (Thurn u. Taxis). Riedenburg, Kelheim, eine Donauschiffahrt und die Tropfsteinhöhle in Essing. Eine Fahrt nach Nürnberg rundet die Reise ab. Auf der Heimreise wird noch ein Stop in Würzburg eingelegt.

Reisepreis: 559 €, Einzelzimmerzuschlag 95 €. Informationen und Anmeldung bis zum 10. Februar bei Ilse Homann-Soest, 05372 7515 oder per E-Mail: ho-so-ilse@gmx.de



Quelle: Naturpark Altmühltal



Termine der Oldie - Gruppe

Landfrauenverein Meinersen und Umgebung OLDIE – Programm 2013		Treffpunkt
19. Febr. 14:30 Uhr	Bunter Faschingsnachmittag Leitung: Doris Lehmann	GH Eichhörnchen Ahnsen
19. März 14:30 Uhr	Karten- und Würfelspiele Leitung: Oldie Team	GH Eichhörnchen Ahnsen
16. April 14:30 Uhr	*Besuch der Elzer Mühle Leitung: Ingrid Janzen	GH Eichhörnchen Ahnsen
21. Mai 14.00 Uhr	*Planwagenfahrt in Celle Leitung: Ingrid Janzen	GH Eichhörnchen Ahnsen
18. Juni 14:30 Uhr	*Besichtigung des Schulgartens Schulbauernhofes in Adenbüttel Leitung: Ingrid Janzen	GH Niebuhr Meinersen
20. Aug. 14:30 Uhr	Sing und Spiele Nachmittags bei Inge Isensee 	Holzweg 1, Seershausen
17. Sept. 14:30 Uhr	Fahrt zum Tankumsee Leitung: Ilse-Marie Beutel	GH Niebuhr Meinersen
24. Okt. 14:30 Uhr	verschiedene Kegelspiele Leitung: Ilse Gehrke	GH Niebuhr Meinersen
19. Nov. 14:30 Uhr	Gemeinschaftsveranstaltung von Alt und Jung	GH Eichhörnchen Ahnsen
17. Dez. 14:30 Uhr	Weihnachtsfeier Leitung: Oldie – Team	GH Eichhörnchen Ahnsen

Die Veranstaltungen finden in der Regel jeden 3. Dienstag im Monat statt und beginnen meistens um 14.30 Uhr.

Bei Fahrten die Uhrzeiten bitte erfragen.

Änderung: die Kegelerveranstaltungen finden jetzt an einem Donnerstag statt.

Anmeldungen jeweils 2 Tage vorher bei: Helena Rogowski, Tel.: 05372 5350

September

01

Di. 10. Sept. 2013, 18:00 bis ca. 21:00 Uhr

02

Themenreihe: Neue Wege - Gesundheit, Ernährung, Wellness

03

Frische Naturkosmetik selber herstellen*

In einem Workshop wird den Teilnehmerinnen gezeigt, wie sie sich eine Hautpflege passend zu den Ansprüchen der eigenen Haut selbst komponieren können. Anschließend stellen die Frauen ihre erarbeiteten Rezepte unter Anleitung selbst her.

04

05

Ohne Zusatzstoffe entsteht so eine individuelle Hautpflege. Sie kann jederzeit schnell und preiswert frisch hergestellt werden.

06

Bitte mitbringen: Schreibzeug, sowie kleine Kosmetikiegel oder Pumpspender, mit großer Einfüllöffnung (max. Füllvolumen 50 ml).

07

08

Referentin: Heike Bartels, Vollbüttel
Kosten: 12 € plus Verbrauchsmaterial.

09

Es können maximal 8 Damen teilnehmen. Bei Interesse kann ein weiterer Termin angeboten werden. Anmeldung bis zum 27.08.2013 bei Heike Bartels per E-Mail: bartels.vollbuettel@web.de oder Telefon 05373 930848

10

Vollbüttel, Vor der Mühle 3

11

12





September

Fr. 13. September 2013, 17:00 – 20:00 Uhr

Themenreihe: Neue Wege - Gesundheit, Ernährung, Wellness

Ayurveda Ernährungslehre und alltägliche Kochkunst*

Wir erschmecken den Umgang mit Gewürzen in den täglichen Speisen und besprechen ihren Sinn und Zweck in ihrer Verwendung in unserem Essen. Danach kochen wir uns gemeinsam ein leichtes Ayurvedisches Menu, das unserem Gaumen eine besondere geschmackliche Fülle geben wird.

Mitzubringen: Etwas zu schreiben und bequeme Kleidung.

Kursleiterin: Marleen Geißler, Ökotrophologin

Kosten: 25 €

Kalari-Zentrum Meinersen, Hauptstraße 43

Fr. 20. September 2013, 17:00 – 20:00 Uhr

Themenreihe: Neue Wege - Gesundheit, Ernährung, Wellness

Du, Dein Körper und Deine Seele*

Ein Abend voller Körperwahrnehmung, Entspannung durch Atmung und Bewegung sowie das besondere Erlebnis einer ayurvedischen Ölmassage (Fuß- oder Kopf).

Mitzubringen: Handtuch groß und klein, Decke und bequeme Kleidung.

Kursleiterin: Marleen Geißler, Ökotrophologin

Kosten: 25 Euro inklusive Material

Es können max. 14 Frauen teilnehmen

Kalari-Zentrum Meinersen, Hauptstraße 43

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

Oktober

01

Mi 09. Oktober 2013, 19:00 - 21:30 Uhr

Herbstversammlung

Wunderschöne Dekoration und Gedanken zum Erntedank machen die Herbstversammlung zu einer besonderen Veranstaltung im Landfrauenjahr. Vortrag, Informationen und gute Gespräche runden das Programm am Abend ab.

Kosten: 10 €

Gaststätte „Hillerser Hof“, Hauptstr. 36, Hillerse

02

03

04

05

Di. 22. Oktober 2013, 17:00 - 21:00 Uhr

Do. 24. Oktober 2013, 14:00 - 18:00 Uhr

Basteln im Herbst*

- Geschenktaschen aus Kalenderblättern oder Zeitungsseiten (Illustrierten)
- Sterne basteln ohne kleben
- Verschiedene Überraschungen

Maximal 20 Teilnehmerinnen pro Kurs

Kursleiterin: Alexandra Ratayczak und Peggy Seim

Kursgebühr: 5 € plus Materialkosten

Dorfgemeinschaftshaus Dalldorf, Okerstraße 16

06

07

08

09

10

11

12





November

Fr. 08. und Sa. 09. November 2013, 08:30 – 15:30 Uhr

Erste-Hilfe-Kursus

Der klassische Erste-Hilfe-Lehrgang für alle Lebenslagen: Hier erlernen Sie Kenntnisse und Fähigkeiten, um bei nahezu jedem Notfall in Freizeit und Beruf richtig helfen zu können. In diesem Kurs sollen vorhandene Kenntnisse aufgefrischt und neue hinzu gewonnen werden.

Der Kursus wird in Zusammenarbeit mit dem DRK-Kreisverband Gifhorn durchgeführt.

Ein Kursus findet jeweils an einem Tag von 08:30 bis 15:30 Uhr einschließlich einer gemeinsamen Mittagspause statt. Maximal können 25 Personen pro Kurs teilnehmen.

Kosten: 25 €

Verbindliche Anmeldungen bis 25.09.2013 bei Silvy Fricke, E-Mail: silvy.fricke@gmx.de oder Telefon 05373 1491

Dorfgemeinschaftshaus Päse, Windmühlenweg 21, Päse

Di 19. November 2013, 14:30 – 17:00 Uhr

Alt und Jung - Wenn's in den Gelenken knirscht – beweglich bleiben

Jede merkt es irgendwann, das Treppensteigen zieht in den Beinen, die Haare können am Hinterkopf nicht mehr so locker gekämmt werden. Die Sportpädagogin und Physiotherapeutin Elke Paschek erklärt in ihrem Vortrag die Ursachen für die sich einschleichende Unbeweglichkeit, plädiert dafür, dass es nie zu spät ist, wieder in Bewegung zu kommen und zeigt praktische Übungen für mehr Geschmeidigkeit in den Gelenken. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zur Diskussion.

Kosten: 10 € incl. Kaffeegedeck

Gasthaus „Zum Eichhörnchen“, Uetzer Straße 41, Ahnsen

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

November

01

**Mi. 20. November 2013, 09:00 – 12:30 Uhr und
16:00 – 19:30 Uhr**

02

Allerlei Adventliches für unsere Wohnungen

Anleitung zum Binden und Stecken von Advents- und Weihnachtsdekorationen. In diesem Jahr besteht wieder die Möglichkeit, sich von kreativen Ideen von Betti inspirieren zu lassen und in netter Atmosphäre Kränze, Lichtergestecke und vieles mehr unter Anleitung herzustellen.

03

04

05

Leitung: Betti Neuwirth, Vollbüttel

Kosten: 12 €

06

Vollbütteler Saal, Hauptstraße in Vollbüttel

07

08

09

10

11

12





Mi 11. Dezember 2013, 19:00 Uhr

Weihnachtsfeier

Im Dezember ist die große Weihnachtsfeier ein stimmungsvoller Jahresabschluss. Es ist ein gemütliches Beisammensein mit einem Imbiss und weihnachtlichem Programm.

Kosten: 10 € incl. Imbiss

Vollbütteler Saal, Hauptstraße in Vollbüttel

Hinweisen möchten wir auch auf Veranstaltungen des Kreisverbandes Gifhorn Süd:

www.kreislandfrauen-gifhorn-sued.de



01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

Kontaktdaten:

Vorsitzende:

Ilse-Marie Brennecke, Tel.: 05373 6827

Stellvertr. Vorsitzende:

Brigitte Westermann, Tel.: 05372 7623

Kassenwartin:

Ulla Krüger, Tel: 05373 4615

Schriftführerinnen:

Anne Seeland, Tel.: 05373 330070

Anita Stubbe, Tel.  05373 6563

Beisitzerinnen:

Betti Neuwirth, Tel.: 05373 4350

Silvya Fricke, Tel.: 05373 1491

Pressearbeit:

Heike Bartels, Tel.: 05373 930848

Webmaster:

Ulla Evers, Tel.: 05373 331650

Ortsvertrauensfrauen

Ahnsen: Karin Gödecke (Ansprechpartnerin)	05372 7151
Böckelse: Petra Krienke	05082 799
Dalldorf: Annette Torster	05373 6431
Hillerse: Ute Giere (Ansprechpartnerin)	05373 331480
Leiferde: Sylvia Fricke	05373 1491
Meinersen: Ingrid Fröhling	05372 7507
Päse/Höfen: Karin Brandes	05372 1807
Seershausen/Ohof: Ellen Meyer	05372 6476
Volkse: Gudrun Berndt	05373 330059
Vollbüttel: Betti Neuwirth	05373 4350

Website: www.landfrauen-meinersen.de

Bankverbindung des LandFrauenvereins:

Volksbank Südheide, Konto 3 617 470 002, BLZ 257 916 35