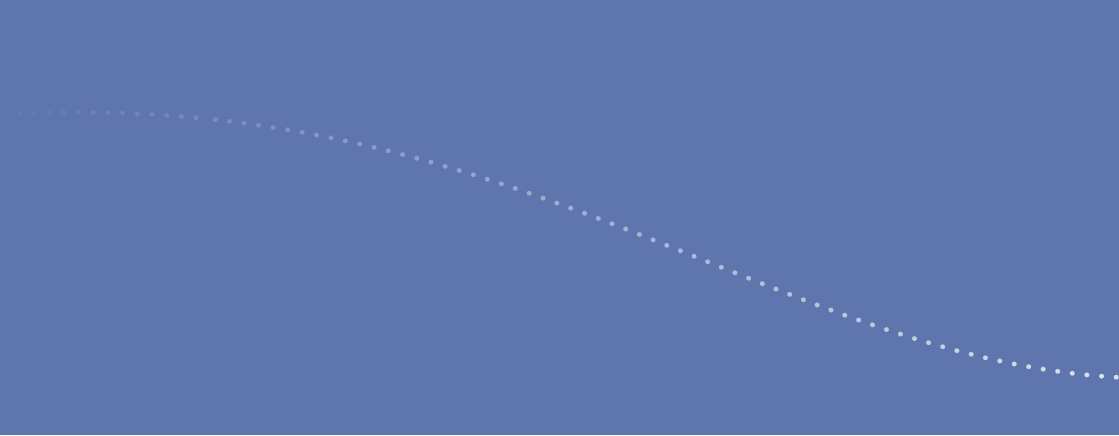




# Veranstaltungen 2015



LandFrauenverein Meinersen und Umgebung



## **Liebe LandFrauen, liebe interessierte Frauen und liebe Gäste,**

Sie kennen ihn sicher alle, den Spruch: Nicht für die Schule lernt man, sondern fürs Leben. Was uns als Kinder und Jugendlichen unterschiedlich leicht gefallen ist, hört nie auf – Lernen fürs Leben. Das hat sich auch der LandFrauenverein Meinersen und Umgebung mit seinem Jahresprogramm auf die Fahne geschrieben. Dabei ist Lernen bei uns so vielfältig wie das Leben: Fahrten, Begegnungen, Gespräche, Kulturveranstaltungen, Kreatives und Bewegung gehören genau so dazu wie unsere traditionellen Veranstaltungen zu jeder Jahreszeit.

Wer es gemächlicher mag, der schaut mal bei den Oldies herein, die auch in diesem Jahr einmal im Monat abwechslungsreiche Veranstaltungen vorbereiten. Das Plattdeutsche gehört zu uns wie die Biene zu den Landfrauen. Einmal im Monat trifft sich seit Jahren der Arbeitskreis Plattdeutsches.

Unser Schwerpunktthema ist in diesem Jahr die Vortragsreihe Medien. Machen Sie sich selber ein Bild von den Möglichkeiten moderner Medien und diskutieren Sie mit. Mit allen, die am Programm 2015 mitgestrickt haben, freuen wir uns auf spannende, interessante und unterhaltsame Veranstaltungen und auf Sie! Herzlich willkommen!

**Ihre  
Ilse-Marie Brennecke und das Redaktionsteam**

*Sie können sich zu unseren Veranstaltungen anmelden, auch wenn Sie kein Mitglied im LandFrauenverein sind. Anmeldungen erfolgen, wenn es nicht anders beschrieben ist, bei den jeweiligen Ortsvertrauensfrauen. Die Kontaktdaten sind auf der Rückseite des Programmheftes zu finden. Eine Anmeldung ist verbindlich. Bei kurzfristiger Absage kann der gezahlte Betrag nicht erstattet werden. Der LandFrauenverein kann mit seinen Veranstaltungsgebühren die notwendigen organisatorischen Kosten decken.*



## Allgemeines zum Programm

Die mit \* gekennzeichneten Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der LEB (Ländlichen Erwachsenenbildung) durchgeführt.  
[www.nds-leb.de](http://www.nds-leb.de)

## Kurse im Überblick

### \* Plattdeutschgruppe: Arbeitskreis Plattdeutsch

Jeden 4. Donnerstag im Monat trifft sich der Arbeitskreis Plattdeutsch von 19:30 bis 21:00 Uhr im DRK-Raum, Am Eichenkamp 4, in Meinersen.

**Informationen und Anmeldung bei Renate Kremeike, Tel.: 05372 5378**

---

### Oldie-Gruppe

Jeden 3. Dienstag im Monat treffen sich die Oldies um 14:30 Uhr. Im Oktober ist es der 4. Dienstag. Die Kegelveranstaltungen finden jetzt an einem Donnerstag statt. Bei jedem Treffen ist eine Kaffeepause vorgesehen.

Die einzelnen Veranstaltungen finden Sie im Programmheft!

Anmeldungen jeweils 2 Tage vorher bei: Helena Rogowski, Tel.: 05372 5350

Der Vorstand LFV Meinersen und Umgebung freut sich über eine rege Beteiligung und hofft mit diesem Angebot das Programm des Landfrauenvereins zu bereichern.

Machen Sie mit – wir warten auf SIE!

Das Oldie-Team

---

*Die schönen Fotos in diesem Heft haben viele Mitglieder unseres Vereins bei den einzelnen Veranstaltungen geschossen, so dass wir dieses Mal eine ganz bunte Mischung an Bildern und Eindrücken zeigen können.*

# Januar

01

**Do 15. Januar 2015, 14:30 Uhr**

**Oldie-Gruppe: Verschiedene Kegelspiele**

Leitung: Ilse Gehrke

**Gasthaus Niebuhr, Hauptstr. 33, Meinersen**

---

02

03

**Ab Mo, 26. Januar 2015, jeweils 17:00 bis 18:00 Uhr**

**Funktionstraining und Übungen an Geräten**

Muskel- und Gelenkgymnastik mit einem Physiotherapeuten und anschließendem Kraftausdauertraining - beides je eine halbe Stunde.

04

05

Bei der Kraftausdauer ist das Trainingsziel, einer Beanspruchung möglichst lange stand zu halten. Das ist im Alltag wichtig und sinnvoll.

Beim Flexx-Training handelt es sich um ein Beweglichkeitstraining an speziellen Geräten. Mit diesem Training werden z.B. Rückenbeschwerden oft schon nach wenigen Trainingseinheiten beseitigt.

06

Kursangebot von 10 Übungsstunden

Kosten: 75 € inkl. 5-maliger Nutzung der Velus-Liege sowie Nutzung der Sauna und der Physio-Therm-Kabine (Rotlicht), InBody-Check

07

Weitere Informationen, Bezahlung und Anmeldung bis zum 09. Februar 2015 direkt bei agil Ahnsen, Telefon 05372-9719299 oder [info@agil-ahnsen.de](mailto:info@agil-ahnsen.de)

08

**agil Ahnsen, Im Sandgarten 4**

---

09

10

11

12





# Januar

**Mi 28. Januar 2015, 18:00 bis 20:30 Uhr**  
**Jahreshauptversammlung**

Die Tagesordnung der diesjährigen Versammlung sieht neben den üblichen Regularien wie verschiedene Berichte, Wahlen und Verabschiedungen vor. Ein kleiner Imbiss und am Ende etwas Unterhaltsames runden den Abend ab. Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen, an der Mitgliederversammlung teilzunehmen.

Leitung: Ilse-Marie Brennecke

**Dorfgemeinschaftshaus Päse, Windmühlenweg 21**

---



01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

# Februar

01

**Mo 16. Februar 2015, 17:00 bis 20:00 Uhr**

**\* Wir beSinnen uns auf unser ICH**

02

In diesem Seminar erarbeitet die Referentin zusammen mit den Teilnehmerinnen die Einzigartigkeit einer jeden Teilnehmerin und macht bewusst, dass unsere Weiblichkeit unsere Stärke sein kann. Mit Hilfe des ICH-Marketings stellen wir Frauen unsere Individualität und Weiblichkeit in den Mittelpunkt. Zur Verdeutlichung der Inhalte arbeitet die Referentin mit Pflanzenbildern und lässt das Wesen der Pflanzen mit einfließen.

03

04

Referentin: Petra Nadolny, Wesendorf

Kosten: 15 €

Mind. 7 Teilnehmerinnen, max. 20 Teilnehmerinnen

Anmeldung bis 09.02.2015 bei den Ortsvertrauensfrauen

05

**Fritzcafé, Hillerser Str. 1, Dalldorf**

---

06

07

08

09

10

11

12





# Februar

**Fr 13. Februar 2015, 19:30 Uhr**

## Besuch im Staatstheater Braunschweig Musical „My Fair Lady“ von Frederick Loewe

Das vielleicht erfolgreichste Musical der Filmgeschichte wird auf die Bühne gebracht. Die Geschichte von Eliza, die sich dem verschrobenen Professor Higgins nicht als Versuchsperson unterordnen will, begeistert immer wieder aufs Neue. Bekannte Melodien, Witz und Charme sichern einen unterhaltsamen Abend.

Leider ist das Kartenkontingent für den LandFrauenverein bereits ausgeschöpft. Wir freuen uns, dass die Kooperation mit dem Staatstheater Braunschweig in unserem Verein auf reges Interesse stößt!

### **Staatstheater Braunschweig**

---

**Di 17. Februar 2015, 14:30 Uhr**

## Oldie-Gruppe: Bunter Nachmittag

Leitung: Oldie-Team

### **Gasthaus „Zum Eichhörnchen“, Uetzer Str. 41, Ahnsen**

---

**Mo 23. Februar – So 01. März 2015**

## Gesundheitswoche in Wustrow an der Ostsee

Fitness und Entspannung, verwöhnen lassen, ausspannen an der Mecklenburger Ostsee. Die Ostsee-Kurklinik Fischland bietet wieder für sieben Tage ein ausgewogenes Bewegungs- und Entspannungsprogramm in Wustrow an. Schwimmbad und Sauna sind inklusive. Für 2015 sind bereits alle uns zur Verfügung stehenden Plätze belegt, wer jedoch gern im Februar/März 2016 eine erholsame und gesunde Woche in Wustrow verbringen möchte, kann sich ab der 2. Jahreshälfte bei Brigitte Westermann melden.

**Informationen: [www.ostseekurklinik-fischland.de](http://www.ostseekurklinik-fischland.de)**

---

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

# März

01

**Sa 14. März 2015, 9:30 bis 12:00 Uhr**

**Frauenfrühstück**

02

**„Das gute, alte Glück“**

03

Gemeinsam mit Dagmar Lüdemann geht es auf eine Entdeckungsreise in die Welt der Gedanken und Gefühle, spielerisch und doch mit wertvollen Anregungen, die alle Frauen mit nach Hause nehmen können.

04

Referentin: Dagmar Lüdemann, Mentaltraining

[www.die-idee-zu-leben.de](http://www.die-idee-zu-leben.de)

Organisation: Ortsgruppe Seershausen

Kosten: 12 €

05

**Anmeldung und Bezahlung bis 04.03.2015 bei den jeweiligen Ortsvertrauensfrauen**

06

**Landhaus Seershausen, Peiner Str. 5, Seershausen**

---

07

**Di 17. März 2015, 14:30 Uhr**

**Oldie-Gruppe: Karten- und Würfelspielnachmittag**

08

Leitung: Oldie-Team

09

**Gasthaus „Zum Eichhörnchen“, Uetzer Str. 41, Ahnsen**

---

10

11

12





**Do 26. März 2015, 13:00 bis 15:00 Uhr**

**\* Besuch der Stadtwerke Gifhorn**

**Wie setzt man Energie bewusst ein und welche Tipps und Tricks gilt es zu beachten?**

Der Niedersächsische LandFrauenverband hat sich für die Jahre 2014 - 2016 das Thema „Energie“ auf die Fahne geschrieben und die LandFrauenvereine zum Mitmachen ermutigt. Auch in diesem Jahr beteiligen wir uns daran mit einer Veranstaltung.

Die Kosten für Strom und Wärme belasten heute viele Haushalte stark. Wo kommen Strom, Gas, Wärme u.a. überhaupt her und wie kann ich mich gut für was entscheiden? Energieberater Karl-Heinz Kubitzka wird an diesem Nachmittag darüber und über Energieverbrauch und individuelle Lösungen zu Einsparungen und umweltgerechten Verbrauch referieren. Auch zu persönlichen Fragen kann der Berater Auskunft geben.

Im Anschluss werden wir durch das Kavalierhaus Gifhorn geführt. Hier werden wir seinen früheren Bewohnern und heutigen Nutzer begegnen. Das Kavalierhaus ist nicht nur das älteste bürgerliche Wohnhaus der Stadt Gifhorn und damit ein historischer Ort, sondern auch ein Ort der Begegnung mit Kunst, Kultur und Stadtgeschichte.

Der Nachmittag wird mit einem kleinen Imbiss im Schlossrestaurant zum Selbstkostenpreis abgerundet.

Die Kosten von 3 € für die Führung im Kavalierhaus werden vor Ort erhoben. Fahrt in Fahrgemeinschaften (Fahrtgeld mit der FahrerIn abrechnen)

**Verbindliche Anmeldung bis 09.03.2015 bei den Ortsvertrauensfrauen.**

**Stadtwerke Gifhorn, Torstr. 7, Gifhorn**

---

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

# April



01

**Sa 18. April 2015, 13:00 Uhr**

**Rommé-Turnier**

Das beliebte Kartenspiel als kleiner Wettbewerb. Spannung und Spaß garantiert!  
Organisation: Ortsgruppe Vollbüttel  
Kosten: 10 € (inkl. Verpflegung und Getränke)  
Anmeldung und Bezahlung bis zum 08.04.2015 bei den Ortsvertrauensfrauen

02

03

**Raiffeisensaal Vollbüttel**

---

04

**Di 21. April 2015, 14:30 Uhr**

**Oldie-Gruppe: Besuch des PflanzenEck in Wense**

Leitung: Helena Rogowski

05

06

**Treff: Gasthaus Niebuhr, Hauptstr. 33, Meinersen**

---

07

**Di 21. April 2015, 18:00 bis 21:00 Uhr oder**

**Mi 22. April 2015, 09:30 bis 12:30 Uhr**

**\* Salate, Antipasti und Co. – Kochen und Schlemmen  
mit Sonja Steinkirchinger**

08

09

„5 am Tag“ ist die Empfehlung für uns alle, um uns ausgewogen zu ernähren. Mit knackigen Salaten, Antipasti und vielem mehr, will Sonja Steinkirchinger zeigen, wie man diese Empfehlung in den Alltag umsetzen kann.  
Sie haben zwei Termine zur Auswahl – einen Abend- und einen Vormittagstermin!

10

Kosten: 19,50 € (Bezahlung bei Kursbeginn)

Referentin: Sonja Steinkirchinger

Anmeldungen bis zum 10.04.2015 bei den Ortsvertrauensfrauen

Kursgröße: max. 9 Teilnehmerinnen

11

12

**Praxis für Ernährungsberatung, Hauptstr. 8, Meinersen**

---



# Mai

**So 03. Mai 2015, 19:00 Uhr**

**Kochshow mit Steffen Henssler**

Mit seinem Live-Programm „Hamburg, New York, Tokio - Meine kullinarische Weltreise“ kommt der bekannte Fernsehkoch in unsere Region.

Tickets Kategorie 2: 41,- EUR

Tickets Kategorie 3: 35,- EUR

Anmeldung und Bezahlung bis 31.03.2015 bei Fr. Westermann Tel.: 05372 76 23

**Congress Park Wolfsburg**

---

**Di 19. Mai 2015, 14:00 Uhr**

**Oldie-Gruppe: Fahrt zum Hoffmann von Fallersleben Haus**

Leitung: Ingrid Janzen

**Treff: Gasthaus Niebuhr, Hauptstr. 33, Meinersen**

---

**Sa 30. Mai, So 31. Mai und So 14. Juni 2015,**

**jeweils von 10:00 - 14:30 Uhr**

**\* Anfertigung von Pappmaché-Figuren**

Pappmaché ist ein vielseitiges und preisgünstiges Material. In diesem Workshop lernen Sie die vielen Möglichkeiten kennen, aus Papier, Kleister, Maschendraht und anderen Materialien Figuren oder Objekte herzustellen. Ohne großen Aufwand können tolle Figuren und Skulpturen entstehen, die zum Abschluss dekoriert, verziert und lackiert werden. Freuen Sie sich auf drei kreative Vormittage in netter Gesellschaft.

Kursleiterin: Astrid Leibach, Brome

Kosten: 52 € + Material

Anmeldung und Bezahlung bis zum 30. April 2014 bei den Ortsvertrauensfrauen

**Scheune von Erika Busse, Okerstr. 6, Dalldorf**

---

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

# Vortragsreihe: Medien

01

Wir sehen die Welt nicht nur mit unseren eigenen Augen, sondern auch mit der Brille der Medien. Die gedruckte Zeitung, Magazine, Radio und Fernsehen sind uns vertraut. Die digitale Welt ist für uns neu, und sie verändert die Medienlandschaft massiv. Wie denken Medienleute? Wie arbeitet es sich in der Medienwelt? Wie gehen wir mit Medien um? Das sind nur einige von vielen Fragen rund um das diesjährige Schwerpunktthema „Medien“.

---

02

03

04

**Sa 25. April 2015**

**\* Besuch des Landesfunkhauses des NDR in Hannover**

Mit Zug und U/S-Bahn geht es am frühen Vormittag nach Hannover.

05

06

Von ca. 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr ist ein Bummel durch die Markthalle, dem sogenannten „Bauch von Hannover“ in der Karmarschstraße geplant. Hier kann nach Herzenslust geschaut, gekauft und geschlemmt werden.

07

Um 12:00 Uhr beginnt eine ca. 2 ½ stündige Führung durch das Funkhaus des Norddeutschen Rundfunks am Rudolf-von-Bennigsen-Ufer. Je nach Programmgestaltung des NDR ist auch ein Moderatorentreffen möglich.

08

Abfahrt ca. 8:30 Uhr ab Bahnhof Leiferde und Meinersen  
Kosten: ca. 8 € für die Hin- und Rückfahrt

09

Anmeldung bis zum 10. März 2015 bei den Ortsvertrauensfrauen,  
genaue Kosten werden rechtzeitig mitgeteilt.

10

**Landesfunkhaus des NDR, Rudolf-von-Bennigsen-Ufer 22, Hannover**

---

11

12

# Vortragsreihe: Medien

**4. und 21. Mai 2015, 21:15 bis ca. 22:00 Uhr**

**\* Erleben Sie die Welt des Zeitungsdrucks**

Rainer Kupfer arbeitet seit 44 Jahren für die Funke Mediengruppe. Seit sieben Jahren führt er Besucher durch die Hallen. Er ist leidenschaftlicher Experte auf seinem Gebiet. Er hat den Fortschritt des Drucks miterlebt, die Technisierung der Branche, kennt jeden Winkel des Gebäudes, das mit seinen vielen Gängen und Etagen einem Labyrinth gleicht.

Ein Kurzfilm informiert die Besucher über die Funke Gruppe, erklärt unter anderem, wie sie entstanden ist, welche Titel sie herausgibt, was sie auszeichnet. Ehe es in die Produktionshallen geht, greift Rainer Kupfer noch „zu einem wahren Schatz“, wie er sagt: Er zeigt den Besuchern die erste Ausgabe der NRZ vom 13. Juli 1946 – drei Jahre vor der Gründung der Bundesrepublik Deutschland. Das Papier trägt – logischerweise – einen Gelbstich. Das Papier, das in den Kellerhallen darunter lagert, ist hingegen noch frisch. An einem Termin können zwei Führungen von jeweils max. 10 Teilnehmerinnen durchgeführt werden. Die Führung ist kostenlos. Die Fahrt nach Braunschweig erfolgt in Fahrgemeinschaften. Die Bezahlung des Fahrpreises erfolgt an die jeweilige Fahrerin.

Anmeldung mit jeweiligem Datum bis zum 30. März 2015 über die Ortsvertrauensfrauen

**Druckzentrum Braunschweiger Zeitung,  
Christian-Pommer-Str. 45, Braunschweig**

---

**Sa 26. September 2015, 16:00 bis 18:30 Uhr**

**\* Erzähl-Café: Unser Leben im Wandel unter dem Einfluss neuer Medien/digitaler Medien wie PC, Internet, Smartphone**

Die sogenannten „neuen Medien“ sind hier im Blickfeld. Informationen, Erfahrungen und Austausch im Erzähl-Café.

Kosten: 10,00 € incl. Kaffee/Kuchen/Imbiss  
Referentin: Danielle Müller – Winkler, Gifhorn

**Gaststätte Gutsherrenkrug, Bahnhofstr. 1, Leiferde**

---

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12



# Juni



01

**Sa 13. Juni 2015**

**Tagesfahrt: Potsdam**

02

In diesem Jahr geht es nach Potsdam. Wir werden einen geführten Stadtrundgang machen durch die wunderschöne Altstadt. Nach einem gemeinsamen Mittagessen in einem urigen Lokal geht es auf ein Schiff der Weißen Flotte, das uns auf eine Schlösser-Schiffahrt auf der Havel mitnimmt.

03

**Weitere Informationen wie Kosten, Abfahrtszeiten im Rundbrief**

---

04

**Di 16. Juni 2015, 14:30 Uhr**

**Oldie-Gruppe: Historische Informationen über Meinersen**

05

Referent: Horst Berner  
Leitung: Ingrid Janzen

06

**Gasthaus „Zum Eichhörnchen“, Uetzer Str. 41, Ahnsen**

---

07

08

09

10

11

12



**Fr 17. Juli 2015, 19:30 Uhr**

**Open-Air: „Ein Maskenball“**

Giuseppe Verdi hat in seiner Oper alle Zutaten melodramatischer Verwicklungen vereint. Heimliche Liebe, ergebene Freunde und erbitterte Gegner, Leidenschaft und Wahrhaftigkeit, Schicksal und Vergebung. Alles vereint sich auf einem Maskenball, der die Verwicklungen bis zu einem tragischen Ende steigert. Das bunte Musiktheater gehört zu den beliebtesten Verdi-Opern. In diesem Jahr ist sie das beliebte Open-Air-Sommertheater auf dem Burgplatz in Braunschweig.

**Staatstheater Braunschweig**

---



01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

# August

01

**Di 18. August 2015, 14:00 Uhr**

**Oldie-Gruppe: Kutschfahrt durch die Winkler Heide**

Leitung: Ilse-Marie Beutel

**Treff: Gasthaus „Zum Eichhörnchen“, Uetzer Str. 41, Ahnsen**

---

02

03

**Arbeiten und Ernten im Bauern-Kinder-Garten Dalldorf**

04

Wie jedes Jahr machen auch die Landfrauen Sommerferien! Wer nicht in den Urlaub fährt, der radelt, ruht oder genießt den Garten. Einige LandFrauen gehen wöchentlich in den DRK-Kindergarten Dalldorf:

05

Zum 5. Mal bearbeiten einige LandFrauen aus unserem Verein mit den zukünftigen Schulkindern der Kita Dalldorf in den Monaten April bis Oktober einen Obst- und Gemüsegarten. Wir säen, pflegen und ernten in einem Bauerngarten, haben zusammen viel Freude daran und lernen voneinander. Im Herbst wird geerntet und gemeinsam ein tolles Erntefest gefeiert.

---

06

07

08

09

10

11

12





# September

**Mo 14. September bis Sa 19. September 2015**

**Reise durch Thüringen**

In diesem Jahr führt die Mehrtagesfahrt in die traditionsreiche Region Thüringen. Über Naumburg und Freyburg, mit dem Besucher der Sektkellerei Rotkäppchen, geht es nach Suhl. Von dort aus wird das Land erkundet. Höhepunkte sind die Greiner Glasmanufaktur, die Saalfelder Feengrotten, Erfurt, die Landesgartenschau in Schmalkalden, Jena, Weimar, der Nationalpark Hainich und Gotha.

Genauere Informationen zur Reise, Kosten und Anmeldung bei Ilse Homann-Soest unter Tel.: **05372-7515** und auf **[www.landfrauen-meinersen.de](http://www.landfrauen-meinersen.de)**

---



01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

# Oktober

01

**Mo 05. Oktober 2015, 19:00 bis 21:30 Uhr**

\* Herbstversammlung

## **Das Brot**

Bäckermeister Torsten Hacke aus Ahnsen wird viele interessante Informationen über und Kostproben vom Brot mitbringen. Der regionale Bäcker ist bekannt dafür, dass ihm nicht nur die Brotbackkunst am Herzen liegt, sondern auch sein Engagement, seinen Kunden aus der Backstube zu erzählen. Lassen Sie sich überraschen, was alles im Brot steckt!

Kosten: 10 €

Organisation: Ortsgruppe Päse

Anmeldung und Bezahlung bis zum 25.09.2015 bei den Ortsvertrauensfrauen

**Dorfgemeinschaftshaus Päse, Windmühlenweg 21, Päse**

---

06

**Do 22. Oktober 2015, 14:30 Uhr**

Oldie-Gruppe: Verschiedene Kegelspiele

Leitung: Ilse Gehrke

**Gasthaus Niebuhr, Hauptstr. 33, Meinersen**

---

09

10

11

12







# Oktober

**Fr 23. Oktober 2015, 16:00 bis 19:00 Uhr**

**Sa 24. Oktober 2015, 14:00 bis 18:30 Uhr**

**So 25. Oktober 2015, 14:00 bis 17:00 Uhr**

**\* Workshop: Freies Malen und Collage mit Acrylfarben**

Wir malen! Aber was? Anhand von Bildervorlagen (gern bringen Sie auch eigene Vorlagen mit) werden Bildideen entwickelt und umgesetzt. Wir werden mit Flächen, Linien und Strukturen gestalten, Farben mischen, mit Pinsel und anderen Werkzeugen hantieren, Farben und andere Materialien aufbringen. Zufällig entstehende Tropfen, Kleckse, Spritzer und laufende Farbrinsale nehmen wir ins Bild mit auf – denn oft bringt gerade der Zufall schöne Geschenke mit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kursgebühr: 60,00 € (10 Std. inklusive Material wie Farben, Spachtelmasse, Papier, etc.) Leinwände sind in der Kursgebühr nicht enthalten.

Kursleiterin: Heike Lindner, Kunstpädagogin

Teilnehmerzahl: mind. 4 TN, max. 6 TN

Anmeldung zum Workshop bis 01.10.2015 direkt bei der Referentin Heike Lindner, Email: [heinke.lindner@t-online.de](mailto:heinke.lindner@t-online.de) Infos über 0171 5563796

Gern kann auch eigenes Material wie Papiere, Pappen, grobe Stoffe etc., Borstenpinsel und eine Leinwand (mind. 40x50 cm) mitgebracht werden.

Bitte alte Kleidung oder Kittel mitbringen.

**Bild Raum Werke Atelier, Rolfsbütteler Str. 42, Hillerse**

---



01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

# November



01

**Di 3. November 2015, 17:00 bis 21:00 Uhr oder  
Do 5. November 2015, 14:00 bis 18:00 Uhr**  
\* Kreatives Basteln

Unter Anleitung können in diesen Workshops Taschen aus Wolle und aktuelle Adventssachen hergestellt und gebastelt werden.

02

03

Kosten: 5 € plus Materialkosten  
Kursleiterinnen: Alexandra Rataycak und Peggy Seim, Leiferde

04

**Dorfgemeinschaftshaus Dalldorf, Okerstraße 16**

---

05

**Di 17. November 2015, 14:30 bis 17:00 Uhr**  
Alt und Jung

Traditionell treffen sich alle jung Gebliebenen zu einem geselligen Nachmittag im November. Das Thema eines Vortrags wird noch im Rundbrief und in der örtlichen Presse bekannt gegeben.

06

07

Die Ortsgruppe Ahnsen ist in diesem Jahr für die Organisation der Veranstaltung zuständig.

08

Kosten: 10 € inkl. Kaffeegedeck  
Anmeldung und Bezahlung bis zum 07.11.2015 bei den Ortsvertrauensfrauen

09

**Gasthaus „Zum Eichhörnchen“, Uetzer Str. 44, Ahnsen**

---

10

11

12





# Dezember

**Di 08. Dezember 2015, 18:00 Uhr**

**Weihnachtsfeier**

Das Jahr schließt besinnlich und ruhig. Zur Weihnachtsfeier treffen sich die Mitglieder des LandFrauenvereins, um zu klönen und gemütlich zu essen. Geplant ist ein Vortrag, dessen Thema rechtzeitig bekannt gegeben wird.

Organisation: Ortsgruppe Leiferde

Kosten: 10 € incl. Imbiss

Anmeldung und Bezahlung bis zum 23.11.2015 bei den Ortsvertrauensfrauen.

**Dorfgemeinschaftshaus Leiferde, Gilder Weg 66, Leiferde**

---

**Di 15. Dezember 2014, 14:30 Uhr**

**Oldie-Gruppe: Weihnachtsfeier**

Leitung: Das Oldie-Team

**Gasthaus „Zum Eichhörnchen“, Uetzer Str. 41, Ahnsen**

---



01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12



# Kochen mit Kindern

Auch der LandFrauenverein Meinersen beteiligt sich seit 2013 an dem Projekt des Nds. LandFrauenverbandes Hannover „Kochen mit Kindern“ in Grundschulen. Sieben Frauen aus unserem Verein haben sich in mehreren Seminaren fortgebildet, um spielerisch 8- bis 11-jährigen Kindern an Aktionstagen in der Schule (oder anderen Kindergruppen) den praktischen Umgang mit regionalen Lebensmitteln zu vermitteln. Wir LandFrauen erklären Jungen und Mädchen in 3 bis 5 Unterrichtsstunden, woher unsere Lebensmittel kommen und wie wir sie in unserer alltäglichen Ernährung gesund und schmackhaft verwenden können.

An Aktionstagen in den Grundschulen Leiferde und Müden sowie in Ferienbetreuungen und im Ferienspaß-Programm der Samtgemeinde haben die Kinder unter Anleitung von uns Meinerser LandFrauen verschiedene Speisen zubereitet und gemeinsam verspeist. Die Aktionstage standen jeweils unter einem Motto:

- Milch macht alle Kinder munter
- Kartoffeln - Gerichte mit der tollen Knolle
- Getreide - ein Tausendsassa
- Bunt, vielseitig und gesund - Obst und Gemüse, die Fitmacher

**i** **Zu allen Themen hat der Nds. LandFrauenverband ein passendes Rezeptheft herausgebracht, nach dem die Kinder die Mahlzeiten zu Hause nachkochen können.**

Wir haben zur Unterstützung dieses wichtigen Anliegens Spenden von der Sparkasse Gifhorn-Wolfsburg sowie aus dem Erlös des Weinfestes von den Leiferder Vereinen erhalten, worüber wir uns sehr gefreut haben und uns herzlich bedanken. Denn die Schulen und auch andere Einrichtungen, in denen wir mit den Kindern kochen und gemeinsam essen, haben z.T. keine Küchen oder sind nicht darauf eingerichtet. So konnten wir von diesem Geld z.B. Klassensätze von Messern, Brettern und Schälern sowie Waffeleisen, Rührgeräte, Waage und sonstiges Küchenzubehör anschaffen, die auch in den nächsten Jahren bestens zum Einsatz kommen können.









# Kontakt Daten

**Vorsitzende:**

Ilse-Marie Brennecke, Tel.: 05373 6827

**Stellvertr. Vorsitzende:**

Brigitte Westermann, Tel.: 05372 7623

**Kassenwartin:**

Ulla Krüger, Tel.: 05373 4615

**Schriftführerin:**

Anne Seeland, Tel.: 05373 330070

**Beisitzerinnen:**

Betti Neuwirth, Tel.: 05373 4350

Silvy Fricke, Tel.: 05373 1491

**Webmaster:**

Ulla Evers, Tel.: 05373 331650

**Ortsvertrauensfrauen:**

Ahnsen:	Karin Gödecke (Ansprechpartnerin)	05372 7151
Dalldorf:	Annette Torster	05373 6431
Hillerse:	Ute Giere (Ansprechpartnerin)	05373 331480
Leiferde:	Silvy Fricke	05373 1491
Meinersen:	Ingrid Fröhling	05372 7507
Päse/Höfen/Böckelse:	Karin Brandes	05372 1807
Seershäusen/Ohof:	Inge Heuer	05372 7735
Volkse:	Gudrun Berndt	05373 330059
Vollbüttel:	Anne Seeland	05373 330070
Oldiegruppe:	Helena Rogowski	05372 5350

**Webseite:** [www.landfrauen-meinersen.de](http://www.landfrauen-meinersen.de)

**Bankverbindung LandFrauenverein Meinersen:**

Volksbank Südheide

IBAN DE67257916353617470002

BIC GENODEF1HMN